

## NIEUWSBRIEF GEORGE EN MARRIE TARUS, 24 DECEMBER 2024

Beste Familie, vrienden en gemeenteleden,

Alweer is een jaar omgevlogen. In Kenia een jaar van politieke onrust, droogte en overstromingen. Het wereld nieuws herinnert ons eraan om de 2de komst van de Heere Jezus te verwachten. Wij zijn dankbaar dat we in vrede mogen leven ,dat we een mooie maisoogst mochten hebben, en dat we gezond zijn

Met ons gezin gaat het goed. George houdt zich bezig met kerkelijke en sociale activiteiten, de boerderij en is activist voor bomen planten. Kipruto is een jaar in Australie geweest en weer teruggekomen. Hij heeft voorlopig zijn voormalige business van fotograveren, video-en en printen weer opgepakt. In December is dat een goede business omdat er veel bruiloften en besnijdenis feesten zijn, Jim wacht op de uitslag van zijn middelbare school examens. En voor mij, Marrie, is het werk in ADAPT rehabilitatie centrum nog steeds de belangrijkste bezigheid, Daarnaast mag ik nog catechesatie les geven in de kerk. Een van de hoogtepunten dit jaar was voor ons het bezoek in Nederland en het warme medeleven van jullie te ervaren

Een kijkje in het rehabilitatie centrum voor verslaafden

Gisteren, 23 December, hebben we met personeel en cliënten Kerstfeest gevierd. Hieraan vooraf gingen de gewone voorbereidingen: een boompje versierd met ballonnen en een schaap geslacht. Het kerst diner bestond uit ugali (dike maispap), een grote portie vlees, greengrams (een peulvrucht) en een beetje gekookte kool.

Dan komen we bij de kern van het Kerstfeest. De plaatselijke evangelist is gekomen en leest enkele versen uit de evangeliën van Mattheus en Lukas: De Heere Jezus is de Zoon van God en mens geworden om onze zonden last op zich te nemen; om ons te redden van onze zonden. Hij is Immanuel, God met ons. En net als de herders in Bethlehem mogen we horen: Weest niet bevreesd, ik bring u goed nieuws van grote vreugde.

We zingen een aantal kerstliederen en dan mag iedereen wat zeggen, we volgen de kring zoals we zitten.

Wie zijn onze cliënten? Dit jaar hebben we 14 cliënten opgenomen gehad van wie er op dit moment nog vier zijn, (Ik finger de Namen.

Jacob is 38 jaar en misbruikt al 20 jaar alcohol en tabak. De tabak wordt niet gerookt, maar geabsorbeerd tussen de onderlip en tandvlees. Hij heft een vrouw en kinderen en is heel gemotiveerd om te stoppen met alcohol en tabak gebruik.

Peteris ook 38 jaar en leraar op een middelbare school. Hij is alcoholist en gediagnostiseerd met bi-polar syndroom (manische depressie) Hiervoor gebruikt hij medicijnen. Als het zijn beurt is om wat te zeggen, wordt hij emotioneel: "Ik ben al 10 keer opgenomen geweest" Dat is op een psychiatrische afdeling. Maar het is nu de eerste keer dat hij in een rehabilitatie centrum is. We hopen dat, als hij stopt met drinken, de symptomen van de psychische ziekte zullen verminderen, en dat de ziekte beter behandelbaar zal zijn. ....Oh God, wees hem genadig.....

Salomo is 23 jaar. Hij is 23 jaar en moest door drugs misbruik stoppen met zijn opleiding voor verpleegkundige. Pas geleden moest hij in de psychiatrie worden opgenomen voor behandeling van psychose. Toen het beter met hem ging werd hij bij ons opgenomen. Hij is verslaafd aan alcohol, tabak, cannabis, en medicijnen uit het ziekenhuis. Hij is nog onberekenbaar: aan de ene kant wil hij stoppen met alcohol en drug misbruik. Aan de andere kant doet hij pogingen om uit het rehabilitatie centrum te ontsnappen. Hij weet meer van medicijnen dan ik, door zijn studie en door gebruik. Dus hij probeert ons te manipuleren dat hij bepaalde medicijnen nodig heeft voor bepaalde klachten. Gelukkig is er een psychiater in de stad Eldoret die we altijd om raad kunnen vragen. Voor zijn kies pijn hebben we geprobeerd een afspraak te maken met de tandartsen kliniek in het academische ziekenhuis. Maar hij kan er pas in Juni 2025 terecht voor een vulling. Ik ga nu zijn vader bellen om te vragen of hij een prive tandarts kan betalen zodat hij hopelijk in Januari geholpen kan worden.

Abram is ook alcoholist en heeft lever cirrhose. We koken special voor hem eiwit en vet beperkt diet. Omdat het Kerstfeest is, geven we hem 2 stukjes vlees, en verder special voor hem gekookte aardappelen en een salade special voor hem gemaakt, maar waarvan iedereen een schepje mag proeven. Het gaat al beter met zijn gezondheid.

#### Enkele cliënten die al ontslagen zijn.

John. Hij is 20 jaar en werd gebracht door zijn moeder en tante. Ook hij kwam van een opname in de psychiatrische afdeling, waar hij samen was met Salomo. Hij werd gediagnostiseerd met bi-polar syndroom en anti-sociale persoonlijkheid. Hij heeft een geschiedenis van alcohol en cannabis misbruik en was de leider bij het stichten van een brand in zijn school. Hij bleef loochenen dat hij ooit drugs heeft gebruikt, en na 2 weken moesten we besluiten dat wij hem in het rehabilitatie centrum niet kunnen helpen. De psychiater besloot om hem weer op te nemen in de overvolle psychiatrische afdeling van het academisch ziekenhuis.

Nelly is vorige week naar huis gegaan. Het was haar tweede opname bij ons voor alcoholisme. Ook zij gebruikt medicijnen voor bi-polar syndroom. Zij heeft een vriend met wie ze soms samen woont. Die vriend en zijn moeder zijn ook allebei alcoholist. Na haar eerste opname was haar plan om niet terug te gaan naar haar vriend. We hielden telefonisch contact. Maar ze ging toch terug naar haar vriend en de alcohol. Ze stopte met het nemen van de voorgeschreven medicijnen. Toen ze het helemaal niet meer zag zitten, ging ze terug naar haar ouderlijk huis waar op dat moment alleen haar jongere broer thuis was. Alle voorgeschreven medicijnen die ze nooit heeft ingenomen, nam ze tegelijk in. Haar broer bracht haar regelrecht naar ons terug. We verleenden eerste hulp en volgden de telefonische instructies van de psychiater. Ze knapte weer op en na een programma van weer 3 maanden is ze weer naar haar ouderlijk huis gegaan. Ze gaat nu echt de relatie met haar vriend verbreken: "Het was alleen maar de alcohol die ons samen bond". .....Heere, mag het zo zijn.....

Het wondelijkste verhaal is van Peter. Hij is 42, alcoholist, gescheiden, en al 20 jaar geleden ontslagen van zijn baan als boekhouder. De laatste 3 maanden voor zijn opname wist niemand van de familie waar hij was. Onverwacht zag zijn zus hem lopen in een straat in Eldoret. Ze hield hem aan en belde een vriend die hem een nacht in zijn huis opnam. Het bleek dat hij 3 maanden op straat heeft geleefd en nu van plan was zelfmoord te plegen. Volgens dezelfde methode van een vriend die ook zelfmoord heeft gepleegd. De volgende dag werd hij bij ons gebracht, depressief en met schimmel tussen zijn tenen. Wij namen hem op voor een periode van 3 maanden voor behandeling van depressiviteit en rehabilitatie van alcohol gebruik. Maar na 3 maanden kon hij nergens heen. Noch zijn moeder noch zijn zus konden hem

thuis opnemen. Dus hij bleef nog een maand. En weer gebeurde er een wonder. De vriend bij wie hij eerder een nacht heeft doorgebracht , bracht hem in contact met een hotel houder. Die hotel houder heft een zoon verloren aan de complicaties van alcohol verslaving. Hij was bewogen met Peter en heft hem aangenomen als boekhouder in zijn hotel. Als ze boodschappen gaan doen, gaan ze samen. Hij werkt daar nu al 4 maanden en het gaat goed met hem. Hij is actief en glundert als we hem zien.

.....Dank U Heere.....

Ik zie uit bovenstaande verhalen dat het lijkt of we erg medisch bezig zijn. Maar de meeste tijd in het rehabilitatie centrum wordt besteed aan individuele en groep gesprekken. Er wordt ook schoongemaakt, getuiniert en er is tijd voor spel. En de dag openingen met Bijbellezing lopen vaak uit door mooie gesprekken.

Het afgelopen jaar hadden we ook de mogelijkheid om voorlichting te geven: op scholen, in kerkelijke vakantie kampen voor jongeren, en in dorps bijeenkomsten. We kunnen het effect niet meten, maar hopen dat het bijdraagt aan preventie, of aan eerdere verwijzingen naar rehabilitatie centra of andere hulpverlenings instellingen. Het is beter om te rehabiliteren voordat psychosen optreden.

Als ADAPT Organisatie zijn we heel dankbaar voor alle medeleven die we ontvangen: gebed, kaarten te bemoediging, en financiële bijdragen.

Wij wensen jullie allen

*Een gezegend Kerstfeest en Gelukkig Nieuw Jaar.*

---

Giften voor ADAPT kunnen worden overgemaakt naar: NL12RABO0342.7558.38

t.n.v.Diaconie Herv.Gem.Molenaarsgraaf  
onder vermelding van "ADAPT-Project"